



---

**Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se**  
**S.C. e Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane**

*Struttura con Sistema di Gestione UNI EN ISO 9001: 2015*

Indirizzo: Viale Forlanini n.95, 20024 Garbagnate M.se (Mi)

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO  
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO  
SOCIO SANITARIO (AREA DEGLI OPERATORI).**

**PROVE D'ESAME**

***PROVA PRATICA***

**Prova Pratica n. 1**

QUESTIONARIO 1 (VEDASI ALLEGATO N.1)

**Prova Pratica n. 2**

QUESTIONARIO 2 (VEDASI ALLEGATO N.2)

**Prova Pratica n. 3**

QUESTIONARIO 3 (VEDASI ALLEGATO N.3)

Prova Estratta: la prova pratica **n. 3, QUESTIONARIO 3.**

***PROVA ORALE***

**Prova Orale – 14 luglio 2023, primo turno**

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO PER RIDURRE L'INSORGENZA DELLE LESIONI DA PRESSIONE IN UNA PERSONA ALLETTATA
- DO YOU HAVE ANY FOOD ALLERGIES?
- COS'E' LA POSTA ELETTRONICA?

**Prova Orale – 14 luglio 2023, secondo turno**

- RUOLO DELL'OSS NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONA CON CONTENZIONE FISICA
- WHOM SHOULD I CONTACT IN CASE ON AN EMERGENCY?
- COSA SI INTENDE PER HARDWARE?

**Prova Orale – 14 luglio 2023, terzo turno**

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO PER GARANTIRE UN RIPOSO NOTTURNO ADEGUATO AL PAZIENTE RICOVERATO
- I AM GOING TO TAKE CARE OF YOU, DON'T YOU WORRY
- IL PROGRAMMA WORD FA PARTE DI UN PACCHETTO, CHE SI CHIAMA?

**Prova Orale – 17 luglio 2023, primo turno**

- RUOLO DELL'OSS NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONALE CON OSSIGENOTERAPIA
- I WILL REWRAP YOU BANDAGE
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI LEGGERE SU SUPPORTI DI MEMORIA OTTICA

**Prova Orale – 17 luglio 2023, secondo turno**

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO NELL'ASSISTENZA AD UN PAZIENTE DIABETICO INSULINODIPENDENTE PER PREVENIRE COMPLICANZE
- TAKE ONE, THREE TIMES A DAY, AFTER EACH MEAL
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI SCRIVERE SU SUPPORTI DI MEMORIA OTTICA?

**Prova Orale – 17 luglio 2023, terzo turno**

- IL PAZIENTE ASSISTITO LAMENTA SENSAZIONE DI SVENIMENTO. QUAL'È IL COMPORTAMENTO CHE L'OSS METTE IN ATTO?
- YOU WILL HAVE TO REMAIN IN THE HOSPITAL FOR MULTIPLE DAYS
- QUALE PERIFERICA DEL COMPUTER PERMETTE DI RIPORTARE SULLA CARTA CIO' CHE APPARE SUL MONITOR?

**Prova Orale – 18 luglio 2023, primo turno**

- L'O.S.S. OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "COLLABORA"
- I NEED TO SEE A DOCTOR
- SU INTERNET, LE PAGINE WEB CHE TIPO DI DATI POSSONO CONTENERE?

**Prova Orale – 18 luglio 2023, secondo turno**

- RUOLO DELL'O.S.S. NELL'ASSISTENZA ALLA MOBILIZZAZIONE E DEAMBULAZIONE DELLA PERSONA EMIPLEGICA
- HOW CAN I HELP YOU?
- QUALE APPLICATIVO DI MICROSOFT OFFICE CREA FOGLI DI CALCOLO ELETTRONICO?

**Prova Orale – 18 luglio 2023, terzo turno**

- RUOLO DELL'O.S.S. NEL RIDURRE IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DELL'INFEZIONE IN CASO DI ASSISTENZA A PAZIENTE IN ISOLAMENTO
- WHAT'S WRONG?
- QUANTE CELLE CONTIENE UN FOGLIO DI LAVORO EXCEL?

**Prova Orale – 19 luglio 2023, primo turno**

- L'O.S.S. OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "COOPERA"
- COSA SI INTENDE PER SOFTWARE?
- WHAT MEDICATIONS ARE YOU CURRENTLY TAKING?

**Prova Orale – 19 luglio 2023, secondo turno**

- USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI): QUANDO, QUALI E PERCHÈ?
- IL PROGRAMMA EXCEL FA PARTE DI UN PACCHETTO CHE SI CHIAMA?
- TELL ME WHAT'S WRONG?

**Prova Orale – 19 luglio 2023, terzo turno**

- COMPORTAMENTI RELAZIONALI DA ADOTTARE DURANTE L'IGIENE DI UNA PERSONA PARZIALMENTE COLLABORANTE
- IL PROGRAMMA POWER POINT FA PARTE DI UN PACCHETTO CHE SI CHIAMA?
- HOW ARE YOU?

**Prova Orale – 20 luglio 2023, primo turno**

- ACCORGIMENTI DA METTERE IN ATTO NELLA CURA E NELL'IGIENE DEI PIEDI DI UNA PERSONA AFFETTA DA DIABETE
- I HAVE GOT A TEMPERATURE
- COSA SI INTENDE PER VIRUS INFORMATICO?

**Prova Orale – 20 luglio 2023, secondo turno**

- RUOLO DELL'O.S.S. NELLA PRIMA FASE DEL PIANO ASSISTENZIALE (RACCOLTA DATI)
- I HAVE GOT A HEADACHE
- I FILE ".XLS" A CHE PROGRAMMA SONO RIFERITI?

**Prova Orale – 20 luglio 2023, terzo turno**

- ACCORGIMENTI E STRATEGIE DA METTERE IN ATTO PER MIGLIORARE LA CONDIZIONE RESPIRATORIA DI UNA PERSONA CON DISPNEA ACUTA
- DO YOU HAVE A STOMACHACHE?
- LA SIGLA "WWW" E' L'ABBREVIAZIONE DI?

**Prova Orale – 21 luglio 2023, primo turno**

- L'OSS OPERA, COOPERA E COLLABORA. IL CANDIDATO DESCRIVA IL SIGNIFICATO DI "OPERA"
- ARE YOU PREGNANT?
- NELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA [giorgio.bianchi@oggi.it](mailto:giorgio.bianchi@oggi.it) COSA INDICA "oggi.it"?

**Prova Orale – 21 luglio 2023, secondo turno**

- IL PAZIENTE ASSISTITO LAMENTA SENSAZIONE DI DOLORE INTENSO AL PETTO. QUAL'E' IL COMPORTAMENTO CHE L'OSS METTE IN ATTO?
- OPEN YOU MOUTH, PLEASE
- I FILE ".DOC" A CHE PROGRAMMA SONO RIFERITI

**Prova Orale – 21 luglio 2023, terzo turno**

- IL CANDIDATO DESCRIVA LE MISURE DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DELLE INFEZIONI
- WHAT ARE YOUR SYMPTOMS?
- IL PC VA LASCIATO SEMPRE ACCESO: VERO/FALSO?

PROVA NON ESISTENTE  
7/3/2023

QUESTIONARIO

1



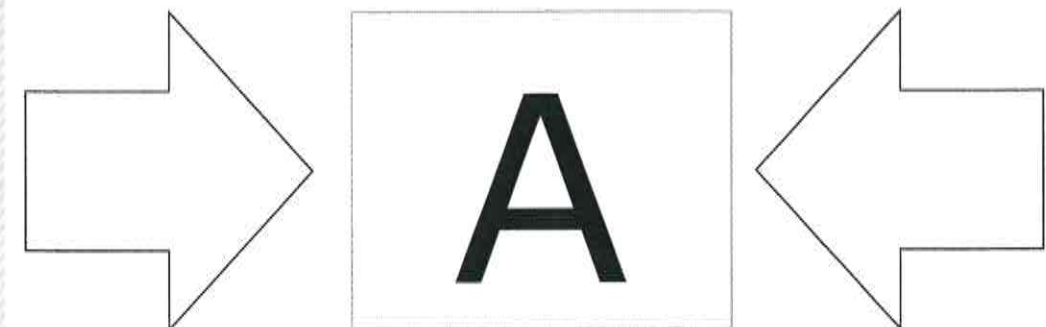
**ASST Rhodense**

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

**NON STRAPPARE**

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO



## Questionario 1A

### 1. In cosa consiste la commozione cerebrale?

- A. Nel trauma del cranio
- B. Nel trauma dell'apparato cardiocircolatorio
- C. Nel trauma di tutto l'apparato scheletrico
- D. Nel trauma del rachide

### 2. Cos'è l'ecchimosi?

- A. Una microfrattura
- B. La rottura delle piccole vertebre
- C. La rottura dei piccoli capillari
- D. La rottura di un muscolo

### 3. Nello svolgimento dei propri compiti l'OSS opera:

- A. Su delega dell'infermiere professionale
- B. Su delega del medico responsabile
- C. Su precisa attribuzione dell'infermiere
- D. Come unico responsabile del risultato assistenziale

### 4. In riferimento alla procedura di posizionamento/sostituzione del pannolone, quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Si tratta di una procedura che non serve a prevenire lesioni da decubito
- B. L'operatore può sovrapporre più pannoloni, al fine di ridurre il numero dei cambi
- C. È una procedura non indicata per pazienti con catetere vescicale a meno che non sussista incontinenza fecale
- D. Nessuna delle precedenti

### 5. Le precauzioni standard per evitare il rischio biologico vanno adottate:

- A. Per i malati sieropositivi
- B. Per tutti i malati assistiti
- C. Per tutti i malati solo nella fase conclamata della patologia
- D. Per i malati immunodepressi

### 6. Per il virus dell'epatite C (HCV) la sorgente d'infezione è:

- A. Il sangue
- B. Oggetti d'uso personale
- C. Secrezioni bronchiali
- D. Il contatto con il malato

### 7. Cos'è la defervescenza?

- A. Il momento iniziale della febbre
- B. L'assunzione di antipiretici sotto stretta sorveglianza medico-infermieristica
- C. La misurazione della temperatura corporea
- D. La diminuzione della temperatura corporea a seguito di una puntata febbrile

### 8. Cosa sono le flittene?

- A. Vesciche
- B. Traumi oculari
- C. Emorragie nasali
- D. Verruche

**9. La Tuberculosis colpisce prevalentemente:**

- A. Il fegato
- B. La cute
- C. Il polmone
- D. Gli occhi

**10. Come si procede al cambio delle lenzuola quando il malato non è in grado di alzarsi?**

- A. Dai piedi verso il capezzale del letto
- B. Indifferentemente dal capezzale o dai piedi del letto
- C. Dal capezzale verso i piedi del letto
- D. Si cambiano solo le federe e la coperta

**11. Il polso brachiale si misura:**

- A. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- B. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- C. Sull'arteria dorsale del piede
- D. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti

**12. Qual è la prima fase del processo di sterilizzazione?**

- A. La pulizia manuale del materiale riutilizzabile
- B. L'asciugatura del materiale oggetto di sterilizzazione a vapore
- C. La decontaminazione
- D. Il confezionamento delle buste sterili

**13. Con riferimento alla mobilità del paziente, la paralisi costituisce un segno di alterazione di quale caratteristica?**

- A. Controllo del movimento
- B. Equilibrio
- C. Forza e massa muscolare
- D. Posizione del corpo e degli arti

**14. Dopo aver ultimato la procedura per l'esecuzione di un clistere evacuativo, cosa non è necessario registrare né comunicare al personale infermieristico?**

- A. L'esito del clistere
- B. Le caratteristiche delle feci dell'assistito
- C. Le sensazioni avvertite dal paziente durante la procedura
- D. Il tempo impiegato per l'esecuzione della procedura

**15. Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:**

- A. Contenerla in modo da evitare lesioni
- B. Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
- C. Lasciare che si muova come le crisi richiedono
- D. Porre in bocca alla persona un panno morbido

**16. Con riferimento alla prestazione di somministrazione del cibo e assistenza ai pasti, quale delle seguenti NON costituisce una delle fasi procedurali specifiche per pazienti non autosufficienti?**

- A. Mettere il tovagliolo all'assistito
- B. Alimentare il paziente con bocconi abbastanza grandi, in modo da completare nel più breve tempo possibile
- C. Offrire alimenti graditi al paziente, alternando liquidi e solidi per consentirgli di masticare e deglutire in maniera idonea
- D. Verificare l'igiene del cavo orale

**17. L'agente responsabile dell'AIDS è:**

- A. Un batterio
- B. Un insetto
- C. Un virus
- D. Un protozoo

**18. La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:**

- A. A livello della vescica
- B. Al di sopra del livello della vescica
- C. Al di sotto del livello della vescica
- D. A caduta sul pavimento

**19. Il dolore cronico:**

- A. È causato da procedure diagnostiche o terapeutiche senza una copertura antalgica
- B. Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce col passare del tempo
- C. Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso tende a persistere
- D. È la risposta complessa dall'atto chirurgico che induce una forte ipersensibilità del sistema nervoso centrale

**20. In riferimento alla procedura di posizionamento e ritiro del pappagallo, quali delle seguenti affermazioni è vera?**

- A. Al termine della procedura, prima di svuotare il pappagallo, bisogna accertarsi che non sia in corso una raccolta delle urine
- B. Un pappagallo non può essere lavato e decontaminato in un lavapadelle
- C. È una procedura che risponde al bisogno di eliminazione delle urine nei pazienti incontinenti di sesso maschile
- D. Si tratta di una procedura per l'esecuzione della quale non c'è bisogno di controllare il microclima

**21. La procedura:**

- A. Aumenta la discrezionalità dei comportamenti del singolo
- B. Promuove i comportamenti del singolo
- C. Valuta i risultati raggiunti
- D. Riduce la discrezionalità dei comportamenti del singolo

**22. La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:**

- A. Prima della disinfezione
- B. Dopo la disinfezione
- C. Contestualmente alla disinfezione
- D. Indipendentemente dal momento in cui viene effettuata la disinfezione

**23. Cos'è l'essudato?**

- A. La sudorazione del paziente in stato febbrile acuto
- B. Il liquido purulento che fuoriesce dalle ferite infette
- C. L'eritema che si definisce in corrispondenza dei bordi della ferita infetta
- D. La pratica in uso per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

**24. In caso di diuresi inferiore a 500 ml nelle 24 ore, si parla di:**

- A. Oliguria
- B. Isostenuria
- C. Poliuria
- D. Anuria

**25. Il modello di lavoro per équipe si basa sulla:**

- A. Ripetitività delle mansioni affidate ai membri dell'équipe
- B. Turnazione del lavoro
- C. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione di obiettivi e decisioni
- D. Tendenziale deresponsabilizzazione dei membri dell'équipe

**26. Per isolamento si intende:**

- A. La separazione di un paziente dall'ambiente esterno
- B. Una tecnica di isolamento dei germi
- C. Una misura di profilassi delle malattie infettive
- D. Tutte le precedenti

**27. La posizione del paziente più adatta per la nutrizione tramite sondino nasogastrico è:**

- A. Semiseduto con la testa sollevata
- B. Seduto
- C. Sdraiato
- D. Supino

**28. Il lavaggio antisettico delle mani costituisce un esempio di:**

- A. Asepsi medica
- B. Asepsi chirurgica
- C. Asepsi post-operatoria
- D. Asepsi ambulatoriale

**29. Chi manifesta un atteggiamento di continua riflessione sullo stato somatico, alla ricerca di segni di malattia, si definisce:**

- A. Maniaco
- B. Psicolabile
- C. Isterico
- D. Ipocondriaco

**30. In caso di ustioni gravi è sbagliato:**

- A. Togliere e strappare i brandelli degli abiti
- B. Mettere una coperta bagnata sull'ustionato
- C. Non svuotare le vescicole
- D. Tutte le precedenti sono corrette

PROVA NON ESTIMATA  
5/4/2023

# QUESTIONARIO

# 2



## ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO - RUOLO SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

### NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

### VERSIONE QUESTIONARIO





## Questionario 2B

- 1. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili?**
  - A. Lavare la punta del pene con movimenti circolari
  - B. Lavare lo scroto
  - C. Retrarre il prepuzio
  - D. Sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso
- 2. Il termine disinfettante si riferisce a:**
  - A. Una sostanza inorganica
  - B. Una sostanza biologica in grado di pulire anche lo sporco più difficile
  - C. Una sostanza organica ad uso chirurgico
  - D. Una sostanza chimica in grado di ridurre fortemente la carica batterica
- 3. La presenza di pus nelle urine prende il termine di:**
  - A. Ematuria
  - B. Poliuria
  - C. Piuria
  - D. Anuria
- 4. Al termine della procedura di posizionamento/sostituzione del pannolone, cosa NON è necessario registrare o riferire al personale infermieristico?**
  - A. Le caratteristiche delle urine
  - B. Le caratteristiche delle feci
  - C. Il tipo di pannolone utilizzato, secondo i parametri della taglia e della assorbenza
  - D. L'eventuale presenza di irritazioni o cute arrossata
- 5. La medicazione a scopo preventivo:**
  - A. Vuole evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
  - B. È per contenere ematomi o emorragie
  - C. È applicata su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche
  - D. Deve raggiungere lo scopo della guarigione
- 6. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, come vanno tagliate le unghie?**
  - A. A triangolo
  - B. A quadrato
  - C. A rombo
  - D. A mezzaluna
- 7. Durante la deambulazione assistita, un paziente deve:**
  - A. Mantenere la posizione eretta guardando in avanti
  - B. Guardare verso i piedi per controllare la posizione
  - C. Trascinare inizialmente i piedi
  - D. Tenere gli occhi chiusi per evitare eventuali sensazioni di vertigine, affidandosi all'operatore
- 8. Con riferimento alle vie di trasmissione che gli agenti patogeni utilizzano per penetrare nell'organismo umano, la biancheria costituisce un esempio di:**
  - A. Trasmissione locale
  - B. Trasmissione diretta
  - C. Trasmissione sequenziale
  - D. Trasmissione indiretta

**9. Le principali misure igieniche nell'aiuto all'assunzione di farmaci per via orale sono:**

- A. Effettuare igiene delle mani, evitare la manipolazione, porgere il farmaco con una garzina o un cucchiaino
- B. Appoggiare i farmaci sul comodino purché sia sgombro, evitare di porgere i farmaci non interi
- C. Evitare la manipolazione, evitare di porgere i farmaci non interi, limitare l'aiuto all'assunzione a ridosso del pasto
- D. Porgere i farmaci con un cucchiaino, evitando quelli tritati, escludere l'aiuto all'assunzione a ridosso dei pasti

**10. L'autismo è un disturbo:**

- A. Motorio
- B. Somatico
- C. Da stress
- D. Del neurosviluppo

**11. Quale di queste funzioni NON viene svolta dai reni?**

- A. Mantenere l'equilibrio elettrolitico
- B. Filtrare il sangue dai prodotti di rifiuto
- C. Tutte le alternative sono sbagliate
- D. Produrre le cellule sessuali

**12. La manovra di Heimlich è:**

- A. Una tecnica per potenziare i muscoli dei pettorali
- B. Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito lesioni
- C. Un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
- D. Un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica

**13. Per ridurre ansia e agitazione nella persona affetta da malattia di Alzheimer è necessario:**

- A. Favorire un ambiente silenzioso, mantenere la calma ed evitare movimenti bruschi nel rispetto dei suoi tempi
- B. Favorire un ambiente stimolante, mantenere la calma e mantenere un costante contatto visivo
- C. Favorire un ambiente stimolante, rimanere calmi e rilassati, evitare un costante contatto visivo
- D. Garantire un ambiente silenzioso, rivolgersi alla persona con un tono di voce alto e dare indicazioni decise nel rispetto dei suoi tempi

**14. Cosa si intende con il termine tetraplegia?**

- A. La paralisi dei quattro arti
- B. La paralisi delle braccia
- C. La paralisi degli arti inferiori
- D. La paralisi di un emilato

**15. Le fasi di trattamento del materiale da sterilizzare sono:**

- A. Disinfezione - asciugatura - controllo dell'integrità - confezionamento
- B. Decontaminazione - pulizia e lavaggio - asciugatura - controllo dell'integrità - confezionamento
- C. Decontaminazione - controllo dell'integrità - confezionamento
- D. Asciugatura - lavaggio - pulizia - confezionamento - decontaminazione

**16. Quando il paziente riferisce di avere dolore:**

- A. Valuti l'atteggiamento del paziente e lo comunichi al collega OSS più esperto
- B. Ne rilevi sede, intensità e durata e fornisci i dati rilevati all'infermiere
- C. Inviti la persona a portar pazienza e lo riferisce alla consegna di fine turno
- D. Lo comunichi direttamente al medico perché provveda al cambio di terapia

**17. I sintomi del COVID - 19 possono essere:**

- A. Tosse e febbre
- B. Letargia e mialgia
- C. Diarrea, vomito, perdita del gusto e dell'olfatto
- D. Tutte le risposte sono corrette

**18. Quando si produce un ematoma?**

- A. In seguito ad un eccessivo accumulo di sangue
- B. In seguito ad un eccessivo gonfiore del muscolo
- C. In seguito ad una sovrapposizione delle ossa
- D. Quando fuoriesce una gran quantità di sangue da una ferita

**19. Cosa sono i parametri vitali:**

- A. I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente
- B. I dati anagrafici, raccolti all'atto del ricovero ospedaliero
- C. Le reazioni ad una somministrazione farmacologica
- D. I segni vitali di una persona assistita

**20. Indicare quale delle misure elencate non rientra nelle precauzioni standard:**

- A. L'uso dei sistemi di protezione respiratoria (FFP3)
- B. Il lavaggio delle mani
- C. L'uso dei guanti
- D. Le modalità di manipolazione della biancheria

**21. Quali sono i parametri per misurare la normalità delle urine?**

- A. Quantità, limpidezza, colore, odore
- B. Quantità, limpidezza, colore
- C. Limpidezza, colore, odore
- D. Forma, colore, odore, quantità, consistenza, frequenza

**22. Nel caso di contaminazione della congiuntiva dell'operatore con materiale biologico è indicato:**

- A. Lavare con acqua e sapone detergente
- B. Lavare con acqua e sapone disinfettante
- C. Lavare abbondantemente con acqua corrente
- D. Lavare abbondantemente con fisiologica e amuchina al 10%

**23. Il lavaggio delle mani è indicato:**

- A. Prima e dopo qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente
- B. Quando si verifichi un contatto accidentale con materiali biologici
- C. Dopo la rimozione dei guanti
- D. Tutte le alternative proposte sono vere

**24. Il polso radiale si misura:**

- A. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti
- B. Sull'arteria dorsale del piede
- C. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- D. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio

**25. I dispositivi di protezione individuale (DPI) servono a:**

- A. Proteggere gli operatori sanitari dal rischio biologico e chimico
- B. Tutelare i colleghi dal rischio infettivo
- C. Evitare la contaminazione dell'ambiente e delle superfici
- D. Tutelare i parenti dal rischio infettivo

**26. Se durante la rilevazione della frequenza respiratoria la persona presenta 26 atti respiratori/minuto siamo di fronte ad una situazione di:**

- A. Tachicardia
- B. Tachipnea
- C. Bradipnea
- D. Apnea

**27. Il termine PAI indica:**

- A. Il percorso assistenziale informatizzato
- B. Il piano di accertamento individuale
- C. Il piano di assistenza individualizzato
- D. La pianificazione alimentare individuale

**28. Il lavoro di gruppo presuppone:**

- A. L'esistenza di un'adeguata storia relazionale
- B. Il limite di otto componenti come numero massimo del gruppo
- C. Un clima funzionale alla capacità di interagire secondo una cultura di gruppo
- D. L'esistenza di forti legami personali tra i componenti

**29. Cos'è l'espettorato?**

- A. Una malattia infettiva
- B. La secrezione bronchiale
- C. Un acido nucleico
- D. Uno stato carenziale vitaminico

**30. Le Linee guida sono:**

- A. Raccomandazioni di comportamento clinico
- B. Obblighi di comportamento clinico
- C. Suggestimenti di terapie cliniche
- D. Regole di comportamento etico

PROVA ESTATIVA

5/7/2023

QUESTIONARIO

3

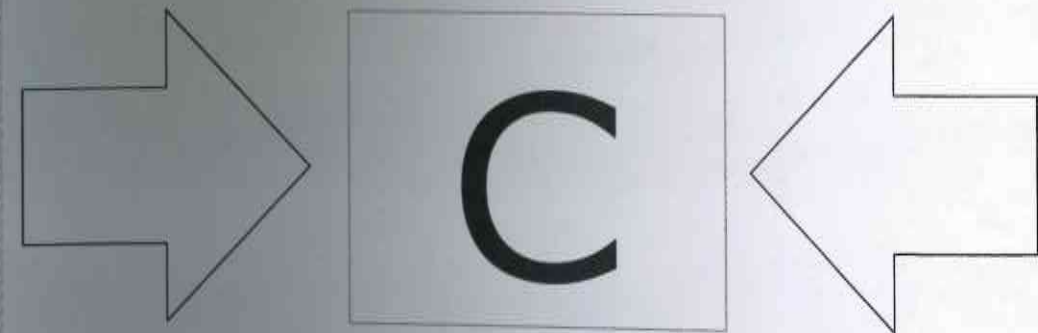
**ASST Rhodense**

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO – RUOLO SOCIOSANITARIO, AREA DEGLI OPERATORI.

**NON STRAPPARE**

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO



- 1. L'ipoacusia è un deficit di tipo:**
  - A. Motorio
  - B. Acustico
  - C. Linguistico
  - D. Visivo
- 2. Collabori con l'infermieri all'esecuzione di un enteroclisma. Quale posizione deve assumere il paziente?**
  - A. Laterale sinistra con la gamba destra flessa
  - B. Laterale destra con la gamba sinistra flessa
  - C. Supina con la gamba destra flessa
  - D. Supina con la gamba sinistra flessa
- 3. Quale malattia provoca la riduzione della massa ossea?**
  - A. Scogliosi
  - B. Sclerosi
  - C. Osteoporosi
  - D. Artrite
- 4. La medicazione a scopo protettivo:**
  - A. È per contenere ematomi o emorragie
  - B. È applicata su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche o da traumi
  - C. Si fa per evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
  - D. Deve aggiungere lo scopo della guarigione
- 5. Un paziente con patologie renali seguirà una dieta:**
  - A. Composta prevalentemente di cibi proteici
  - B. Iperproteica
  - C. Ipoproteica
  - D. Senza proteine
- 6. Nella rilevazione della frequenza cardiaca, l'assistito presenta 105 battiti/minuto. Siamo di fronte ad una situazione di:**
  - A. Bradipnea
  - B. Tachicardia
  - C. Bradicardia
  - D. Apnea
- 7. In caso di congelamento come bisogna intervenire?**
  - A. Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale molto ben riscaldato
  - B. Coprire bene l'infortunato e trasportarlo in un locale non troppo riscaldato
  - C. Frizionare le zone congelate con acqua calda
  - D. Esporre le zone congelate a sorgenti di calore
- 8. Cosa si intende per ematemesi?**
  - A. Sanguinamento dalle cavità nasali
  - B. Vomito misto a sangue
  - C. Presenza di sangue nelle urine
  - D. Espulsione di feci miste a sangue
- 9. In relazione all'igiene e cura dei piedi, quale delle seguenti affermazioni è falsa?**
  - A. Bisogna lavare prima le gambe e poi i piedi con il guanto da bagno o con un tellino insaponato
  - B. I piedi vanno lavati con acqua tiepida e sapone neutro
  - C. I materiali occorrenti per la procedura includono anche una traversa impermeabile
  - D. La procedura può essere eseguita solo ed esclusivamente su richiesta dell'assistito

**10. L'anoressia nervosa è:**

- A. Più frequente nel sesso femminile
- B. Più frequente nell'adolescenza
- C. A volte associata ad amenorrea
- D. Tutte le precedenti

**11. Quali degli aspetti sotto riportati possono essere considerati forme di comunicazione non verbale:**

- A. L'aspetto esteriore, i movimenti oculari e l'uso di un linguaggio infantilizzante
- B. L'aspetto esteriore, la postura e la scelta dei termini appropriati
- C. La mimica facciale, la gestualità e scelta dei termini appropriati
- D. La mimica facciale, la gestualità e la postura

**12. L'emorragia è venosa se:**

- A. Il sangue, di colore rosso vivo, zampilla con frequenza pari a quella cardiaca
- B. Il sangue, di colore rosso scuro, fuoriesce in modo lento e continuo
- C. Il sangue si spande attorno alla lesione in piccole gocce
- D. Tutte le risposte sono errate

**13. Cos'è l'empatia?**

- A. Una forma di simpatia molto forte verso un'altra persona
- B. Una forma di controllo dei sentimenti verso qualcuno
- C. Una forma di rifiuto degli altri
- D. Una forma di immedesimazione e identificazione nei confronti di qualcuno

**14. Con riferimento alla procedura di gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda i veleni e le sostanze infiammabili, quale delle seguenti affermazioni è falsa?**

- A. L'etichetta applicata sul contenitore deve sempre riportare il simbolo indicante il tipo di prodotto contenuto e il rischio della sostanza
- B. Per la sicurezza degli spostamenti, bisogna utilizzare cassette e carrelli adeguati
- C. Il tappo del contenitore può anche essere non originale
- D. Devono sempre essere conservati e trasportati nella loro confezione originale

**15. I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulino dipendente sono:**

- A. Sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
- B. Sudorazione, vomito, poliuria
- C. Sudorazione, tachicardia, polifagia
- D. Vertigini, sudorazione, poliuria, polidipsia

**16. In caso di assistenza a paziente affetto da tubercolosi polmonare aperta (TBC) vanno applicate:**

- A. Precauzioni standard se il paziente è asintomatico
- B. Precauzioni standard e da contatto
- C. Precauzioni standard e per goccioline (droplet)
- D. Precauzioni standard e per via aerea

**17. Riguardo alla procedura del lavaggio sociale delle mani dell'operatore, quale delle seguenti affermazioni è vera?**

- A. Conviene limitare quanto più possibile l'uso di orologi da polso e monili
- B. L'uso dei guanti dispensa dal lavaggio delle mani
- C. Le unghie possono essere tenute anche lunghe
- D. Conviene usare sempre acqua molto calda

**18. Il dolore acuto:**

- A. È causato da procedure invasive diagnostiche terapeutiche senza una copertura antalgica e si protrae nel tempo
- B. Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo
- C. È la risposta complessa al trauma causato dall'atto chirurgico, generalmente dura alcune settimane
- D. Ha una durata prolungata, scarsamente localizzato, si protrae nel tempo anche per mesi

**19. Quale tra le seguenti NON è una fase della rianimazione cardiopolmonare (BLS-D)?**

- A. Valutazione dell'attività respiratoria
- B. Valutazione dell'attività muscolare
- C. Valutazione del ritmo cardiaco
- D. Valutazione dello stato di coscienza

**20. Dov'è collocato il polso popliteo?**

- A. In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- B. In corrispondenza dell'articolazione del polso
- C. Al lato del collo
- D. Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti

**21. Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:**

- A. Dell'epiglottide
- B. Dell'addome
- C. Dei polmoni
- D. Del diaframma

**22. Riguardo alla procedura di assistenza per aerosolterapia, quale delle seguenti affermazioni è vera?**

- A. Se l'assistito usa la mascherina, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- B. Bisogna prevedere l'esecuzione di questa procedura subito dopo i pasti
- C. Se l'assistito usa il boccaglio, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- D. Bisogna invitare il paziente ad eseguire un'inspirazione forzata almeno ogni 5 atti inspiratori

**23. Cosa si intende per processo di sterilizzazione in ambito sanitario?**

- A. Il processo che crea le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere
- B. La sanificazione degli ambienti ospedalieri
- C. Il complesso di procedimenti atti a determinare la riduzione della popolazione batterica ma non delle spore
- D. Nessuna delle precedenti

**24. Quale delle seguenti affermazioni è corretta?**

- A. Le linee guida forniscono raccomandazioni rispetto alle modalità più adeguate per gestire una specifica situazione clinica e sono rivolte ai medici
- B. I protocolli sono strumenti operativi progettati sulla base di raccomandazioni e conoscenze aggiornate
- C. I termini "procedura" e "protocollo" possono essere usati indistintamente perché sinonimi
- D. I protocolli offrono agli operatori una sintesi della letteratura scientifica già interpretata e valutata criticamente da gruppi multidisciplinari medici e chirurgici esperti

**25. In relazione al rifacimento del letto vuoto, i materiali occorrenti, da sistemare su un carrello pulito, NON includono:**

- A. Salviette ed asciugamani
- B. Traversa
- C. Coperta di lana, al bisogno
- D. Federa

**26. I parametri di normalità delle feci sono:**

- A. Colore - odore - quantità - consistenza - frequenza
- B. Forma - colore - quantità - consistenza - frequenza
- C. Forma - colore - odore - quantità - consistenza
- D. Forma - colore - odore - quantità - consistenza - frequenza

**27. Il segreto professionale è definito:**

- A. L'obbligo a mantenere il segreto in relazione a tutte le informazioni, fatti e circostanze, acquisiti in ragione del proprio stato professionale
- B. L'obbligo a mantenere il segreto in relazione a tutte le informazioni, fatti e circostanze, acquisiti in ragione del proprio vissuto personale
- C. L'obbligo personale a mantenere il segreto in relazione a malattie ed eventi inerenti lo stato esclusivamente clinico dei pazienti
- D. L'obbligo personale a mantenere il segreto in relazione ad eventi esclusivamente inerenti lo stato personale dei pazienti

**28. L'utilizzo della tecnica asettica è prevista quando si:**

- A. Effettua il cavo orale ad un paziente disfagico
- B. Esegue la tricotomia preoperatoria
- C. Effettua la decontaminazione manuale dei ferri chirurgici
- D. Esegue la medicazione di una ferita chirurgica

**29. In caso di paziente incontinente, la raccolta delle urine avviene:**

- A. In contenitore di plastica sterile
- B. Con la minzione
- C. Tramite catetere vescicale
- D. Con sacchetti di plastica adesivi sterili

**30. Il fecaloma è:**

- A. Un'abbondante emissione di feci liquide con crampi addominali
- B. Un ammasso di feci disidratate, stipate nel retto, che non si riesce ad espellere
- C. Un'emissione di feci nere, picee e maleodoranti
- D. Emissione di sangue rosso vivo dal retto con comparsa di febbre e inappetenza